

メニュー	100gあたりの エネルギー (kcal)	総重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	灰分 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)
たかばしラーメン	122	900	1098	4.5	6.8	1.8	10.8	277
熟成味噌ラーメン			724					
炎ラーメン			750					
たかばし新味(白)			752					
焼き飯	212	200	424	6.8	6.0	1.6	32.8	554
キムチチャーハン			664					
丼ガバチヨ			869					
丼ガバスぺ			987					
豚生姜丼			748					
唐揚げ			286					
餃子		100	204					
焼豚100g			180					
メンマ70g			37					
キムチ50g			30					
炙り焼豚			188					
味付玉子			142					
温泉玉子			88					
生玉子			90					